

Di mana ia berlaku

Ia boleh masuk melalui telefon kamu.

WhatsApp

Telegram

TikTok

Instagram

Game online

Ruang komen



Skrin boleh dimatikan. Kesan kata-kata tinggal lebih lama.

Kenapa ini penting

Buli tidak berhenti di pintu sekolah.

Mesej, gambar dan video boleh sampai kepada kamu pada bila-bila masa, walaupun kamu di rumah. Brosur ini mengajar kamu mengenal buli siber dan apa yang kamu boleh buat.



DITERBITKAN OLEH

Suruhanjaya Hak Asasi Manusia
Malaysia (SUHAKAM)

Tingkat 17, Menara Aras Raya, No. 11, Jalan Raja Laut, 50100
Kuala Lumpur • Tel: 03-2612 5600 •
humanrights@suhakam.org.my • www.suhakam.org.my

Siri kesedaran di bawah Akta Antibuli 2026 (Akta 876).

Buli Siber

Bila skrin jadi tempat menyakiti



Buli dalam talian dan juga telefon tetap dianggap buli.

Rupanya macam ini

Tujuh cara skrin boleh menyakiti.

-  Komen kasar di bawah gambar atau video kamu.
-  Mesej peribadi (DM) yang mengugut atau mengancam.
-  Sticker dan meme yang dibuat untuk mengejek seseorang.
-  Video kamu dirakam dan dimuat naik tanpa izin.
-  Gambar kamu disebar dalam kumpulan atau grup kelas.
-  Screenshot perbualan peribadi ditunjuk kepada orang lain.
-  Akaun palsu yang guna nama atau gambar kamu.



Apa kata undang-undang

Akta 876 kira buli siber sebagai buli.



Akta Antibuli 2026 mengiktiraf buli yang dilakukan melalui komunikasi elektronik dan digital.

Mesej, gambar, video, komen dan siaran semuanya boleh dikira sebagai buli.

Ia tetap dikira walaupun dihantar dari rumah, pada waktu malam atau di luar sekolah.

Menyembunyi di sebalik akaun palsu bukan alasan untuk terlepas.

Nama boleh disorok, tetapi mesej tinggal sebagai bukti.

Apa nak buat

Simpan. Blok. Beritahu.

- 1 Simpan**
Ambil screenshot mesej itu sebelum ia dihapuskan. Itu bukti kamu.
- 2 Block**
Block dan laporkan akaun itu dalam aplikasi. Jangan balas semula.
- 3 Beritahu**
Tunjuk kepada ibu bapa atau guru. Kamu tidak perlu selesaikan ini sendiri.



Memblok bukan tanda lemah. Ia cara kamu jaga diri.

Where it happens

It can arrive through your phone.

WhatsApp

Telegram

TikTok

Instagram

Online games

Comment sections



A screen can be switched off. Words stay much longer.

Why this matters

Bullying does not stop at the school gate.

Messages, pictures and videos can reach you at any hour, even at home. This brochure helps you recognise cyberbullying and shows you what you can do.



PUBLISHED BY

**Human Rights Commission of Malaysia
(SUHAKAM)**

Level 17, Menara Aras Raya, No. 11, Jalan Raja Laut, 50100 Kuala Lumpur • Tel: 03-2612 5600 • humanrights@suhakam.org.my • www.suhakam.org.my

An Awareness series under the Anti-Bullying Act 2026 (Act 876).

Cyber bullying

When the screen becomes the place that hurts



Bullying online and on a phone still counts as bullying.

What it looks like

Seven ways a screen can hurt.

-  Cruel comments under your pictures or videos.
-  Direct messages (DMs) that threaten you.
-  Stickers and memes made to mock someone.
-  Videos of you filmed and posted without permission.
-  Your photos passed around class groups.
-  Screenshots of private chats shown to others.
-  Fake accounts using your name or photo.



What the law says

Act 876 counts cyberbullying as bullying.



The Anti-Bullying Act 2026 recognises bullying carried out through electronic and digital communication.

Messages, pictures, videos, comments and posts can all count as bullying.

It still counts when it is sent from home, late at night, or away from school.

Hiding behind a fake account is not a way out of it.

A name can be hidden, but the message stays as evidence.

What to do

Save. Block. Tell.

- 1 Save**
Screenshot the message before it is deleted. That is your evidence.
- 2 Block**
Block and report the account inside the app. Do not reply back.
- 3 Tell**
Show a parent or a teacher. You do not have to sort this out alone.



Blocking is not weakness. It is how you look after yourself.